



## COMUNICADO



Você já deve ter ouvido falar sobre o Veganismo, pois este movimento tem crescido muito ao decorrer dos anos, mas, a final o que é um vegano?

**R:** Vegano é o indivíduo que exclui totalmente o consumo de qualquer tipo de produto de origem animal, isso incluindo os produtos alimentícios, portanto não consomem carne, isso por conta de vários valores éticos e principalmente em defesa aos animais. Este estilo de vida pode trazer grandes benefícios a saúde.

Pensando nisso a **Escola Santa Maria** está incluindo a partir de Outubro/2019 em seu cardápio o **DIA VEGANO** que será em duas sextas-feiras de todo mês e contará com preparações sem inclusão de carne ou qualquer produto de origem animal.

Abrace essa Iniciativa!



Julia Silva Padilla – Nutricionista

CRN-3 57922/P