

CARDÁPIO - ESCOLA SANTA MARIA 2026

1ª SEMANA DE JUNHO



SEGUNDA

01/06

Salada repolho e
ervilha

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Macarrão com
frango

Abóbora cozida

Maçã

TERÇA

02/06

Salada Acelga e
Tomate

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Carne de panela

Vagem cozida

Banana

QUARTA

03/06

Salada de Cenoura
e repolho

Arroz Branco

Feijão/ Caldo de
feijão

Omelete com
queijo

Abobrinha refogada

Mamão

QUINTA

04/06

FERIADO

SEXTA

05/06

Salada de
beterraba e Alface

Arroz Branco

Feijão/ Caldo de
Feijão

Hamburguinho de
forno

Polenta mole

Suco de Abacaxi

CARDÁPIO - ESCOLA SANTA MARIA 2026

2ª SEMANA DE JUNHO



SEGUNDA

08/06

Salada Acelga e
tomate

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Carne moída
refogada

Chuchu cozido

Melão

TERÇA

09/06

Salada Rúcula e
Alface

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Estrogonofe de
frango

Batata assada

Pera

QUARTA

10/06

Salada Vinagre

Arroz Branco

Feijoada com
linguiça de frango

Couve
Refogada

Farofa
simples

Laranja

QUINTA

11/06

Salada Alface e
Pepino

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Macarrão com
Atum

Repolho refogado

Uva

SEXTA

12/06

Salada Brocolis e
tomate

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Frango assado

Abobrinha cozida

Maçã

CARDÁPIO - ESCOLA SANTA MARIA 2026

3ª SEMANA DE JUNHO



SEGUNDA

15/06

Salada Pepino e
beterraba

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Kibe de forno com
queijo

Cenoura Cozida

Mexerica

TERÇA

16/06

Salada Alface e
ervilha

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Frango empanado
de forno

Couve refogada

Banana

QUARTA

17/06

Salada Couve flor
e milho

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Escondidinho de
carne moída

Melancia

QUINTA

18/06

Salada Repolho e
Acelga

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Linguiça de frango
assada

Purê de abobora

Suco de Maracujá

SEXTA

19/06

Salada de Tomate e
Pepino

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Carne cozida

Beterraba cozida

Manga

CARDÁPIO - ESCOLA SANTA MARIA 2026

4ª SEMANA DE JUNHO



SEGUNDA

22/06

Salada de Tomate e
Alface

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Omelete de
queijo e tomate

Vagem cozida

Maçã

TERÇA

23/06

Salada de Acelga e
repolho

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Iscas de frango

Cenoura cozida

Uva

QUARTA

24/06

Salada Brócolis e
pepino

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Macarrão a
Bolonesa

Chuchu Cozida

Pera

QUINTA

25/06

Salada de
Beterraba e
cenoura

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Carne refogada

Farofa de ovo

Melancia

SEXTA

26/06

Salada de Acelga e
ervilha

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Peixe empanado
de forno

Espinafre ao molho
branco

Bolo de chocolate

CARDÁPIO - ESCOLA SANTA MARIA 2026

5ª SEMANA DE JUNHO



SEGUNDA

29/06

Salada de Tomate e milho

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Frango no molho

Batata doce cozida

Melão

TERÇA

30/06

Salada de Rucula e Alface americana

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Panqueca de carne

Abobrinha refogada

Mamão

QUARTA

01/07

Salada Vinagre

Arroz Branco

Feijoada com linguiça de frango

Couve Refogada

Farofa simples

Laranja

QUINTA

02/07

Salada de Repolho e couve

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Carne moída refogada

Purê de Batata

Banana

SEXTA

03/07

Salada de Alface e milho

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Macarrão dois molhos

Beterraba cozida

Mexerica