

# CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2025

## 1ª SEMANA DE SETEMBRO



<b>S</b> SEGUNDA	01/09	TERÇA	02/09	<b>Q</b> QUARTA	03/09	<b>Q</b> QUINTA	04/09	<b>S</b> SEXTA	05/09
	Salada de Pepino e rúcula		Salada de Beterraba e cenoura		Salada de Acelga e tomate		Salada de Milho e pepino		Salada de Tomate e repolho
	Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco
	Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de Feijão
	Ovos mexidos		Carne moída com batatas		Frango ao molho		Macarrão com Atum		Carne de panela
	Cenoura cozida		Sobremesa: Suco de abacaxi		Polenta mole		Beterraba cozida		Purê de abobora
	Sobremesa: Banana				Sobremesa: Uva		Sobremesa: Laranja		Sobremesa: Maçã

\*cardápio sujeito a alterações em caso de falta de algum alimento que esteja fora de época

# CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2025

## 2ª SEMANA SETEMBRO



<b>S</b>	<b>08/09</b>	<b>T</b>	<b>09/09</b>	<b>Q</b>	<b>10/09</b>	<b>Q</b>	<b>11/09</b>	<b>S</b>	<b>12/09</b>
<b>SEGUNDA</b>	Salada Acelga e Cenoura Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Rocambol com queijo Abobrinha cozida Sobremesa: Melancia	<b>TERÇA</b>	Salada Brócolis e Couve flor Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Frango assado Farofa de ovo Sobremesa: Banana	<b>QUARTA</b>	Salada Vinagrete Arroz Branco Feijoada com linguiça de frango Farofa Couve refogada Sobremesa: Laranja	<b>QUINTA</b>	Salada de Tomate e ervilha Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Isclas de carne com milho Sobremesa: Suco de Mamão e Laranja	<b>SEXTA</b>	Salada de Alface Couve Arroz Branco Feijão/ Caldo de Feijão Peixe empanado ao forno Beterraba cozida Sobremesa: Melão

\*cardápio sujeito a alterações em caso de falta de algum alimento que esteja fora de época

Julia Silva Padilla – NUTRICIONISTA CRN-3 57922

# CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2025

## 3ª SEMANA DE SETEMBRO



<b>S</b> SEGUNDA	15/09	TERÇA	16/09	<b>Q</b> QUARTA	17/09	<b>Q</b> QUINTA	18/09	<b>S</b> SEXTA	19/09
	Salada de pepino e rúcula		Salada Beterraba e cenoura		Salada de Alface americana e tomate		Salada de Alface crespa e Repolho		Salada de Acelga e couve
	Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco
	Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão
	Frango cozido		Linguiça de frango assada		Almondegas ao molho		Macarrão dois molhos (branco e vermelho)		Omelete com queijo
	Mandioquinha		Polenta		Vagem cozida		Chuchu cozido		Abobrinha cozida
	Sobremesa: Mamão		Sobremesa: Pera		Sobremesa: Limonada		Sobremesa: Maçã		Sobremesa: Mexerica

\*cardápio sujeito a alterações em caso de falta de algum alimento que esteja fora de época

Julia Silva Padilla – NUTRICIONISTA CRN-3 57922

# CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2025

## 4ª SEMANA DE SETEMBRO



<b>S</b>	<b>22/09</b>	<b>T</b>	<b>23/09</b>	<b>Q</b>	<b>24/09</b>	<b>Q</b>	<b>25/09</b>	<b>S</b>	<b>26/09</b>
<b>SEGUNDA</b>	Salada de Brócolis e cenoura Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Carne moída refogada Couve refogada Sobremesa: Melancia	<b>TERÇA</b>	Salada de Milho e repolho Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Panqueca de frango Beterraba Sobremesa: Maçã	<b>QUARTA</b>	Salada Vinagrete Arroz Branco Feijoada com linguiça de frango Farofa Couve refogada Sobremesa: Laranja	<b>QUINTA</b>	Salada de Repolho e cenoura Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Carne de panela com batata Sobremesa: Mamão	<b>SEXTA</b>	Salada de tomate e Beterraba Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Peixe assado com cenoura e cebola Sobremesa: Suco de maracujá

\*cardápio sujeito a alterações em caso de falta de algum alimento que esteja fora de época

Julia Silva Padilla – NUTRICIONISTA CRN-3 57922

# CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2025

## 5ª SEMANA DE SETEMBRO



ESCOLA  
SANTA MARIA

<b>S</b>	<b>29/09</b>	<b>T</b>	<b>30/09</b>	<b>Q</b>	<b>01/10</b>	<b>Q</b>	<b>02/10</b>	<b>S</b>	<b>03/10</b>
<b>SEGUNDA</b>	Salada de Alface e Repolho Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Macarrão a bolonhesa Beterraba cozida Sobremesa: Melão	<b>TERÇA</b>	Salada de Couve e tomate Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Frango cremoso Abobora cozida Sobremesa: Banana	<b>QUARTA</b>	Salada de Acelga e beterraba Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Kibe de forno Cenoura cozida Sobremesa: Mexerica	<b>QUINTA</b>	Salada de Repolho e tomate Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Crepioca Chuchu cozida Sobremesa: Suco de Melancia	<b>SEXTA</b>	Salada de Pepino e milho Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Isclas de frango com milho e ervilha Sobremesa: Maçã

\*cardápio sujeito a alterações em caso de falta de algum alimento que esteja fora de época

Julia Silva Padilla – NUTRICIONISTA CRN-3 57922