

CARDÁPIO - ESCOLA SANTA MARIA 2026

1ª SEMANA DE AGOSTO



SEGUNDA

03/08

Salada Acelga e
Milho

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Carne moída
refogada

Abóbora cozida

Laranja

TERÇA

04/08

Salada Repolho e
Beterraba

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Macarrão com
frango

Vagem cozida

Melão

QUARTA

05/08

Salada de Rúcula e
tomate

Arroz Branco

Feijão/ Caldo de
feijão

Omelete

Cenoura cozida

Uva

QUINTA

06/08

Salada de grão de
bico e Alface

Arroz Branco

Feijão/ Caldo de
Feijão

Frango ao molho

Batata assada

Mamão

SEXTA

07/08

Salada de
beterraba e tomate

Arroz Branco

Feijão/ Caldo de
Feijão

Peixe empanado de
forno

Repolho refogado

Suco de maracujá

CARDÁPIO - ESCOLA SANTA MARIA 2026

2ª SEMANA DE AGOSTO



SEGUNDA

10/08

Salada Couve e
tomate

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Escondidinho de
carne moída

Mexerica

TERÇA

11/08

Salada Cenoura e
milho

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Panqueca
de frango

Chuchu cozido

Banana

QUARTA

12/08

Salada Vinagre

Arroz Branco

Feijoada com
linguiça de frango

Couve
Refogada

Farofa
simples

Laranja

QUINTA

13/08

Salada Brócolis e
ervilha

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Carne cozida com
cenoura

Limonada

SEXTA

14/08

Salada Alface e
tomate

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Hamburguinho de
forno

Purê de abóbora

Manga

CARDÁPIO - ESCOLA SANTA MARIA 2026

3ª SEMANA DE AGOSTO



SEGUNDA

17/08

Salada Cenoura e
beterraba

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Ovos mexidos

Abobrinha refogada

Maçã

TERÇA

18/08

Salada milho e
ervilha

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Estrogonofe de
Frango

Batata assada

Mamão

QUARTA

19/08

Salada Pepino e
alface

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Rocambole com
queijo

Repolho refogado

Melancia

QUINTA

20/08

Salada Repolho e
Acelga

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Linguiça de frango
ao molho

Creme de milho

Suco de Laranja e
cenoura

SEXTA

21/08

Salada de Couve e
Pepino

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Peixe ensopado

Vagem cozida

Bolo de chocolate
com coco

CARDÁPIO - ESCOLA SANTA MARIA 2026

4ª SEMANA DE AGOSTO



SEGUNDA

24/08

Salada de Tomate e
Ervilha

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Macarrão com
Atum

Cenoura cozida

Melão

TERÇA

25/08

Salada de Acelga e
pepino

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Carne de panela
com batatas

Banana

QUARTA

26/08

Salada Brócolis e
couve flor

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Frango assado

Farofa de ovo

Mexerica

QUINTA

27/08

Salada de
Beterraba e
cenoura

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Kibe de forno com
queijo

Chuchu refogado

Maçã

SEXTA

28/08

Salada de Alface e
tomate

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Isclas de frango
com milho

Suco de morango
com laranja

CARDÁPIO - ESCOLA SANTA MARIA 2026 AGOSTO



SEGUNDA

31/08

Salada de Pepino e
Beterraba

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Almondegas ao
molho

Polenta mole

Pera

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA