

# CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2024

## 1ª SEMANA DE FEVEREIRO



<b>S</b> SEGUNDA	05/02	Salada Pepino e brócolis	Arroz Branco	Feijão/ Caldo de feijão	Ovos mexidos com tomate	Sobremesa: Maçã	
<b>T</b> TERÇA	06/02	Salada Cenoura e beterraba	Arroz Branco	Feijão/ Caldo de feijão	Iscas de frango com milho	Chuchu cozido	Sobremesa: Banana
<b>Q</b> QUARTA	07/02	Salada de Alface e tomate	Arroz Branco	Feijão/ Caldo de feijão	Carne moída refogada	Repolho refogado	Sobremesa: Manga
<b>Q</b> QUINTA	08/02	Salada de Repolho e pepino	Arroz Branco	Feijão/ Caldo de feijão	Macarrão com Atum	Beterraba cozida	Sobremesa: Laranja
<b>S</b> SEXTA	09/02	Salada de Tomate e milho	Arroz Branco	Feijão/ Caldo de Feijão	Carne de panela com batata	Sobremesa: Mousse de abacate	

\*cardápio sujeito a alterações em caso de falta de algum alimento que esteja fora de época

Julia Silva Padilla – NUTRICIONISTA CRN-3 57922

# CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2024

## 2ª SEMANA FEVEREIRO



<b>S</b>	12/02	<b>T</b>	13/02	<b>Q</b>	14/02	<b>Q</b>	15/02	<b>S</b>	16/02
SEGUNDA	FERIADO	TERÇA	FERIADO	QUARTA	FERIADO	QUINTA	Salada Alface e tomate Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Macarrão dois molhos (com carne moída) Abobrinha cozida Sobremesa: Pera	SEXTA	Salada Repolho e couve Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Fricassé de frango Abobora cozida Sobremesa: Melancia

\*cardápio sujeito a alterações em caso de falta de algum alimento que esteja fora de época

Julia Silva Padilla – NUTRICIONISTA CRN-3 57922

# CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2024

## 3ª SEMANA DE FEVEREIRO



**S** 19/02

**SEGUNDA**

Salada de Couve e tomate

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Omelete de queijo

Beterraba cozida

Sobremesa:  
Banana

**T** 20/02

**TERÇA**

Salada de Beterraba e alface

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Panqueca de frango

Cenoura cozida

Sobremesa:  
Uva

**Q** 21/02

**QUARTA**

Salada Vinagrete

Arroz Branco

Feijoada de linguiça de frango

Couve refogada

Farofa de ovo

Sobremesa:  
Laranja

**Q** 22/02

**QUINTA**

Salada de Alface americana e milho

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Iscas de carne no molho

Batata e chuchu cozidos

Sobremesa: Maçã

**S** 23/02

**SEXTA**

Salada de Acelga e tomate

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Frango assado

Farofa

Sobremesa: Bolo prestígio

\*cardápio sujeito a alterações em caso de falta de algum alimento que esteja fora de época

Julia Silva Padilla – NUTRICIONISTA CRN-3 57922

# CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2024

## 4ª SEMANA DE FEVEREIRO



**S** 26/02

**SEGUNDA**

Salada de Repolho e rúcula

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Lasanha de queijo

Chuchu cozida

Sobremesa:  
Melão

**T** 27/02

**TERÇA**

Salada de Alface e tomate

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Carne moída com batatas

Sobremesa:  
Limonada

**Q** 28/02

**QUARTA**

Salada de Pepino, milho e ervilha

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Frango cozido

Abobrinha cozido

Sobremesa:  
Mamão

**Q** 29/02

**QUINTA**

Salada de Cenoura e beterraba

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Rocambole com queijo

Farofa

Sobremesa:  
Melancia

**S** 01/03

**SEXTA**

Salada de Tomate e ervilha

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Peixe ao forno

Mandioquinha cozida

Sobremesa: Suco de laranja

\*cardápio sujeito a alterações em caso de falta de algum alimento que esteja fora de época

**Julia Silva Padilla – NUTRICIONISTA CRN-3 57922**