

CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2024

1ª SEMANA DE ABRIL



S SEGUNDA	01/04	T TERÇA	02/04	Q QUARTA	03/04	Q QUINTA	04/04	S SEXTA	05/04
	Salada Alface crespae beterraba		Salada Rúcula e Tomate		Salada de Couve e milho		Salada de Acelga e Ervilha		Salada de Repolho e pepino
	Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco
	Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de Feijão
	Macarrão à bolonhesa		Frango cozido		Carne de panela com batata e chuchu		Panqueca de frango		Ovos mexidos
	Cenoura cozida		Polenta		Sobremesa: Kiwi		Abobora cozida		Abobrinha cozida
	Sobremesa: Banana		Sobremesa: Suco de Manga				Sobremesa: Maçã		Sobremesa: Mousse de Abacate

*cardápio sujeito a alterações em caso de falta de algum alimento que esteja fora de época

Julia Silva Padilla – NUTRICIONISTA CRN-3 57922

CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2024

2ª SEMANA ABRIL



S	08/04	T	09/04	Q	10/04	Q	11/04	S	12/04
SEGUNDA	Salada Alface e Brócolis Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Almondegas ao molho Purê de abobora Sobremesa: Mamão	TERÇA	Salada Rúcula e Cenoura Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Fricassé de frango Chuchu cozido Sobremesa: Suco de abacaxi	QUARTA	Salada Vinagrete Arroz Branco Feijoada com Linguiça de frango Couve refogada Farofa de ovo Sobremesa: Laranja	QUINTA	Salada Acelga e Beterraba Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Lasanha de queijo Vagem cozida Sobremesa: Pera	SEXTA	Salada Repolho e tomate Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Estrogonofe de carne Batata assada Sobremesa: Bolo de chocolate

*cardápio sujeito a alterações em caso de falta de algum alimento que esteja fora de época

Julia Silva Padilla – NUTRICIONISTA CRN-3 57922

CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2024

3ª SEMANA DE ABRIL



S	15/04	T	16/04	Q	17/04	Q	18/04	S	19/04
SEGUNDA	Salada de Alface e Pepino	TERÇA	Salada de Rúcula e Repolho	QUARTA	Salada Couve e Tomate	QUINTA	Salada de Acelga e Pepino	SEXTA	Salada de Repolho e Grão de bico
	Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco
	Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão
	Crepioca com queijo		Escondidinho de Frango		Linguiça de frango assada		Iscas de carne com ervilha		Peixe assado empanado
	Batata doce Cozida		Beterraba cozida		Creme de milho		Sobremesa: Mousse de Maracujá		Abobrinha cozida
	Sobremesa: Melão		Sobremesa: Banana		Sobremesa: Suco de Laranja com cenoura				Sobremesa: Maçã

*cardápio sujeito a alterações em caso de falta de algum alimento que esteja fora de época

Julia Silva Padilla – NUTRICIONISTA CRN-3 57922

CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2024

4ª SEMANA DE ABRIL



S	22/04	T	23/04	Q	24/04	Q	25/04	S	26/04
SEGUNDA	Salada de Alface e cenoura Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Macarrão com Atum Chuchu cozida Sobremesa: Uva	TERÇA	Salada de Couve e acelga Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Omelete com queijo Vagem cozida Sobremesa: Limonada	QUARTA	Salada Vinagrete Arroz Branco Feijoada com Carne seca Couve refogada Farofa de ovo Sobremesa: Laranja	QUINTA	Salada de Acelga e tomate Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Kibe de forno com queijo Cenoura cozida Sobremesa: Banana	SEXTA	Salada de Repolho e pepino Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Isclas de frango ao molho Beterraba cozida Sobremesa: Arroz doce

*cardápio sujeito a alterações em caso de falta de algum alimento que esteja fora de época

Julia Silva Padilla – NUTRICIONISTA CRN-3 57922

CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2024

5ª SEMANA DE ABRIL



S	29/04
SEGUNDA	Salada de Alface e Repolho
	Arroz Branco
	Feijão/ Caldo de feijão
	Carne moída refogada
	Abobrinha cozida
	Sobremesa: Banana

T	30/04
TERÇA	Salada de Couve e tomate
	Arroz Branco
	Feijão/ Caldo de feijão
	Frango assado
	Farofa
	Sobremesa: Suco de Maracujá

Q	01/04
QUARTA	Salada de Acelga e beterraba
	Arroz Branco
	Feijão/ Caldo de feijão
	Estrogonofe de frango
	Cenoura cozida
	Sobremesa: Salada de Frutas

Q	02/04
QUINTA	Salada Pepino e milho
	Arroz Branco
	Feijão/ Caldo de feijão
	Macarrão 2 molhos (vermelho e branco)
	Abobora Cozida
	Sobremesa: Kiwi

S	03/04
SEXTA	Salada de Repolho e tomate
	Arroz Branco
	Feijão/ Caldo de feijão
	Escondidinho de carne moída
	Sobremesa: Bolo Prestigio

*cardápio sujeito a alterações em caso de falta de algum alimento que esteja fora de época

Julia Silva Padilla – NUTRICIONISTA CRN-3 57922