

CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2025

1ª SEMANA DE JUNHO



S SEGUNDA	02/06	T TERÇA	03/06	Q QUARTA	04/06	Q QUINTA	05/06	S SEXTA	06/06
	Salada de Acelga e pepino		Salada de Brócolis e tomate		Salada de Alface e beterraba		Salada de Milho e pepino		Salada de Repolho e tomate
	Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco
	Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de Feijão
	Omelete com queijo		Isclas de frango		Escondidinho de carne moída		Linguiça de frango ao molho		Macarrão com Atum
	Abobora cozida		Farofa Simples				Cenoura e chuchu cozido		Beterraba cozida
	Sobremesa: Mamão		Sobremesa: Banana		Sobremesa: Maçã		Sobremesa: Suco de maracujá		Sobremesa: Melancia

*cardápio sujeito a alterações em caso de falta de algum alimento que esteja fora de época

Julia Silva Padilla – NUTRICIONISTA CRN-3 57922

CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2025

2ª SEMANA JUNHO



S	09/06	T	10/06	Q	11/06	Q	12/06	S	13/06
SEGUNDA	Salada Acelga e ervilha e milho Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Estrogonofe de frango Abobrinha cozida Sobremesa: Banana	TERÇA	Salada Alface e rúcula Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Carne de Panela Batata e Chuchu cozido Sobremesa: Suco de abacaxi	QUARTA	Vinagrete Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Feijoada com Linguiça de frango Couve refogada Farofa simples Sobremesa: Laranja	QUINTA	Salada de Tomate e cenoura Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Frango assado Polenta Sobremesa: Mamão	SEXTA	Salada de Acelga e beterraba Arroz Branco Feijão/ Caldo de Feijão Macarrão bolonhesa Cenoura em palitos refogada Sobremesa: Manga

*cardápio sujeito a alterações em caso de falta de algum alimento que esteja fora de época

Julia Silva Padilla – NUTRICIONISTA CRN-3 57922

CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2025

3ª SEMANA DE JUNHO



S SEGUNDA	16/06	Salada de Couve e rúcula	Arroz Branco	Feijão/ Caldo de feijão	Carne moída refogada com mandioquinha	Sobremesa: Melão	
T TERÇA	17/06	Salada Repolho e cenoura	Arroz Branco	Feijão/ Caldo de feijão	Estrogonofe de carne	Batata assada	Sobremesa: Suco de Laranja
Q QUARTA	18/06	Salada de Alface americana e pepino	Arroz Branco	Feijão/ Caldo de feijão	Frango cremoso	Vagem cozida	Sobremesa: Kiwi
Q QUINTA	19/06	FERIADO					
S SEXTA	20/06	Salada de Alface e tomate	Arroz Branco	Feijão/ Caldo de feijão	Omelete com batata	Sobremesa: Melancia	

*cardápio sujeito a alterações em caso de falta de algum alimento que esteja fora de época

Julia Silva Padilla – NUTRICIONISTA CRN-3 57922



CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2025

4ª SEMANA DE JUNHO



S	23/06	T	24/06	Q	25/06	Q	26/06	S	27/06
SEGUNDA	Salada de Couve e milho Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Frango cozido Abobrinha cozida Sobremesa: Mamão	TERÇA	Salada de pepino e alface americana Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Hamburguinho de forno Cenoura cozida Sobremesa: Tangerina	QUARTA	Salada de Brócolis e tomate Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Isclas de Frango Purê de Abobora Sobremesa: Uva	QUINTA	Salada de Acelga e cenoura Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Macarrão 2 molhos (molho branco e bolonhesa) Beterraba cozida Sobremesa: Limonada	SEXTA	Salada de Alface e tomate Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Peixe empanado de forno Chuchu cozido Sobremesa: Creme de banana

*cardápio sujeito a alterações em caso de falta de algum alimento que esteja fora de época

Julia Silva Padilla – NUTRICIONISTA CRN-3 57922