

# CARDÁPIO - ESCOLA SANTA MARIA 2026

## 1ª SEMANA DE MAIO



### SEGUNDA

**04/05**

Salada tomate e  
acelga

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Macarrão a  
bolonhesa

Beterraba cozida

Maçã

### TERÇA

**05/05**

Salada Alface e  
Tomate

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Estrogonofe de  
frango

Batata assada

Mamão

### QUARTA

**06/05**

Salada de Milho e  
repolho

Arroz Branco

Feijão/ Caldo de  
feijão

Carne moída  
refogada

Batata doce e  
chuchu cozida

Melão

### QUINTA

**07/05**

Salada  
Pepino e Rúcula

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Linguiça de  
frango assada

Cenoura cozida

Banana

### SEXTA

**08/05**

Salada de Alface e  
acelga

Arroz Branco

Feijão/ Caldo de  
Feijão

Peixe ensopado

Vagem refogada

Suco de Melancia

# CARDÁPIO - ESCOLA SANTA MARIA 2026

## 2ª SEMANA DE MAIO



### SEGUNDA

11/05

Salada Ervilha e  
Alface americana

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Rocamboles com  
queijo

Cenoura refogada

Manga

### TERÇA

12/05

Salada Brócolis e  
cenoura

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Frango assado

Farofa

Laranja

### QUARTA

13/05

Salada Couve e  
tomate

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Omelete com  
queijo

Chuchu cozido

Melancia

### QUINTA

14/05

Salada Alface e  
Pepino

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Carne de Panela

Purê de batata

Suco de Morango e  
Laranja

### SEXTA

15/05

Salada Acelga e  
tomate

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Macarrão com  
Atum

Abobrinha cozida

Pera

# CARDÁPIO - ESCOLA SANTA MARIA 2026

## 3ª SEMANA DE MAIO



### SEGUNDA

18/05

Salada Pepino e  
beterraba

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Panqueca de carne  
molda

Repolho refogado

Mexerica

### TERÇA

19/05

Salada Cenoura e  
milho

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Frango ao molho

Polenta

Uva

### QUARTA

20/05

Salada Vinagrete

Arroz Branco

Feijoada com  
linguiça de frango

Couve  
refogada

Farofa  
simples

Laranja

### QUINTA

21/05

Salada Grão de bico  
e alface

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Gratinado de carne  
com batata e queijo

Maçã

### SEXTA

22/05

Salada de Tomate e  
Repolho

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Omelete com  
tomate

Bolo de cenoura

# CARDÁPIO - ESCOLA SANTA MARIA 2026

## 4ª SEMANA DE MAIO



### SEGUNDA

25/05

Salada de Tomate e milho

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Macarrão dois molhos

Cenoura cozida

Pera

### TERÇA

26/05

Salada de Rucula e repolho

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Isclas de carne com legumes

Suco de laranja

### QUARTA

27/05

Salada Brócolis e pepino

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Escondidinho de frango

Banana

### QUINTA

28/05

Salada de Beterraba e couve

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Carne refogada

Purê de abobora

Melancia

### SEXTA

29/05

Salada de cenoura e milho

Arroz Branco

Feijão/  
Caldo de feijão

Peixe empanado de forno

vagem cozida

Mousse de maracujá