

CARDÁPIO - ESCOLA SANTA MARIA 2026

1ª SEMANA DE ABRIL



SEGUNDA

06/04

Salada cenoura e
beterraba

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Hamburguinho de
forno

Polenta mole

Melão

TERÇA

07/04

Salada Alface e
Tomate

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Isclas de Frango

Purê de
abobora

Maçã

QUARTA

08/04

Salada
Cenoura e milho

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Linguiça de frango
ao molho

Vagem cozida

Banana

QUINTA

09/04

Salada de Pepino e
Brócolis

Arroz Branco

Feijão/ Caldo de
feijão

Macarrão a
bolonhesa

Cenoura cozida

Melancia

SEXTA

10/04

Salada de Alface
americana e
Repolho

Arroz Branco

Feijão/ Caldo de
Feijão

Peixe ensopado

Batata refogada

Suco de Maracujá

CARDÁPIO - ESCOLA SANTA MARIA 2026

2ª SEMANA DE ABRIL



SEGUNDA

13/04

Salada Repolho e
tomate

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Macarrão com
Atum

Cenoura refogada

Suco de Laranja

TERÇA

14/04

Salada Beterraba e
cenoura

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Frango assado

Farofa
de ovo

Manga

QUARTA

15/04

Salada Alface e
Couve

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Carne cozida com
batatas

Mamão

QUINTA

16/04

Salada Acelga e
ervilha

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Frango cremoso

Beterraba
cozida

Maçã

SEXTA

17/04

Salada Alface e
tomate

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Omelete de queijo

Abobrinha cozida

Mousse de Limão

CARDÁPIO - ESCOLA SANTA MARIA 2026

3ª SEMANA DE ABRIL



SEGUNDA

20/04

Salada Milho e
beterraba

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Frango ao molho

Chuchu refogado

Mexerica

TERÇA

21/04

FERIADO

QUARTA

22/04

Salada Vinagrete

Arroz Branco

Feijoada com
linguiça de frango

Couve
refogada

Farofa
simples

Laranja

QUINTA

23/04

Salada Acelga e
Brócolis

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Macarrão dois
molhos

Vagem cozida

Melão

SEXTA

24/04

Salada de Ervilha e
alface

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Estrogonofe de
carne

Batata assada

Limonada

CARDÁPIO - ESCOLA SANTA MARIA 2026

4ª SEMANA DE ABRIL



SEGUNDA

27/04

Salada de Pepino e
acelga

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Ovos mexidos

Abobora
cozida

Pera

TERÇA

28/04

Salada de Rucula e
tomate

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Iscas de frango ao
molho

Polenta mole

Uva

QUARTA

29/04

Salada Brócolis e
Couve flor

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Carne moída
refogada

Espinafre ao molho
branco

Banana

QUINTA

30/04

Salada de cenoura
e milho

Arroz Branco

Feijão/
Caldo de feijão

Filé de frango
empanado ao forno

Repolho refogado

Suco de Melancia

SEXTA

01/05

FERIADO